

全谷物与健康



江苏省人民医院临床营养科

南京医科大学附属逸夫医院临床营养科

李群

中国人健康大数据

1.6亿: 血脂异常的1.6亿人 (含高血脂)

1亿: 高血脂的有1亿多人

2.7亿: 中国高血压人口有2.7亿人

1.14亿: 糖尿病患者达到1.14亿人

2亿: 超重或者肥胖症7000万——2亿,

1.2亿: 脂肪肝患者约1.2亿人

10秒: 平均每10秒就有一个人罹患癌症

30秒: 平均每30秒就有一个人罹患糖尿病

30秒: 平均每30秒, 至少有一个人死于心脑血管疾病



惨不忍睹!



在这样的大数据面前, 大家能否独善其身?

习语

没有全民健康，就没有全面小康。

——2016年8月19日至20日，习近平在全国卫生与健康大会发表重要讲话强调



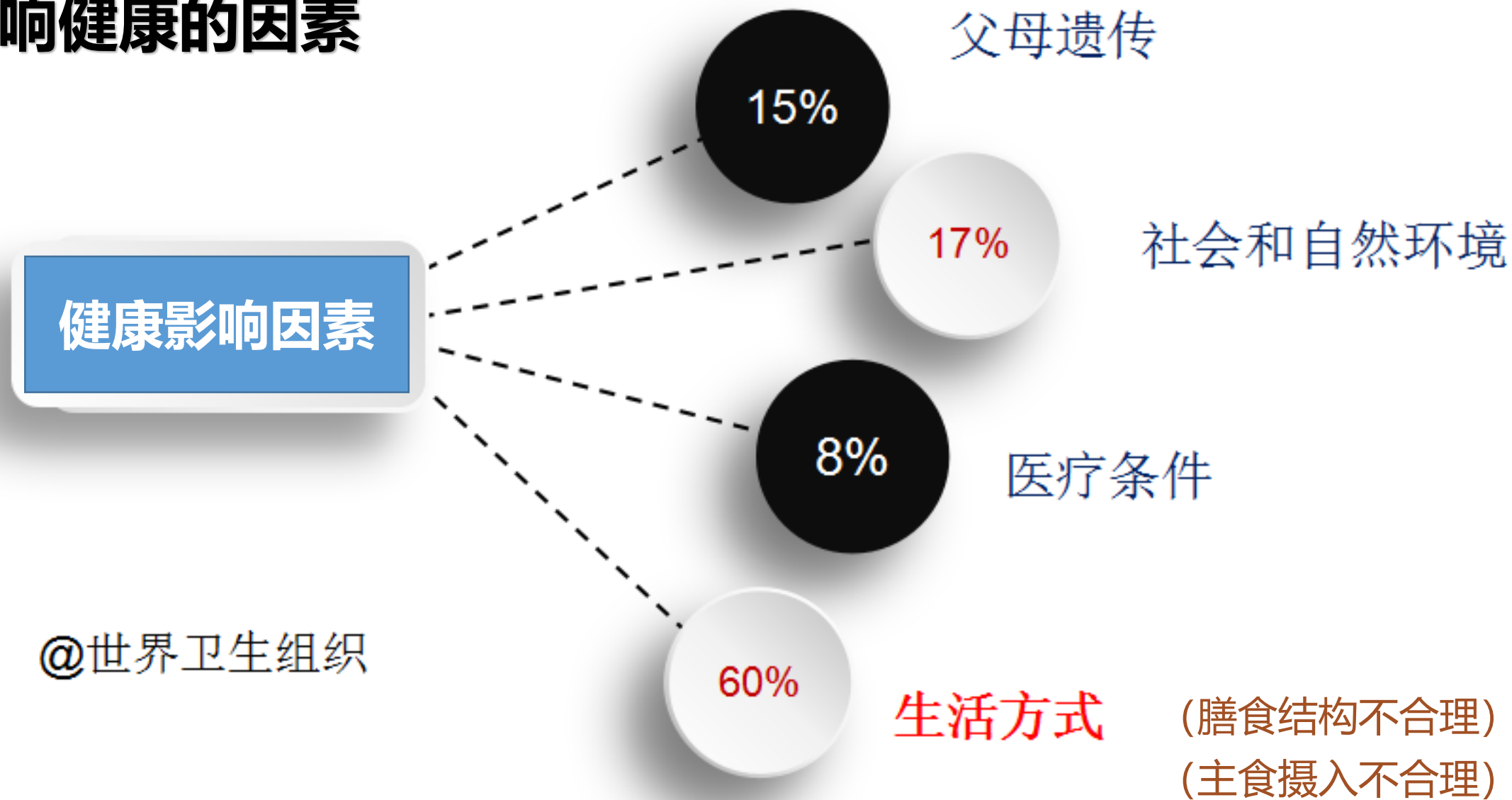
既然病从口入 → 能不能吃出**健康**？

主要根源：饮食结构不合理，膳食纤维摄入不足，膳食纤维可有效预防**高胆固醇、高血脂、高血糖等**疾病

通过食疗构筑健康之堤比药物更牢固

- 从“吃饱吃好”向“吃出品质、吃出健康”转变
- “健康紧迫感”已成为人们的共同意识
- 健康饮食呼唤药食同源食品和特殊医药健康食品！
- 没有饮食健康，就没有全民小康；没有饮食健康，就没有全面小康！

影响健康的因素



谷物食品的**精细化**是老百姓主要食用方式



发展健康食品是全球关注的热点

- 2011年9月19日联合国在纽约总部举行防治非传染性疾病高级别会议，以强调全球共同行动和协调对应的重要性。
- 非传染性疾病，即俗称“富贵病”，主要包括心血管疾病，癌症，慢性呼吸道疾病和糖尿病四种。
- 据统计，全球每年有3600万人死于非传染性疾病。占全球每年死亡人数的63%，非传染性疾病替代传染性疾病成为人类生命的头号杀手。
- 研究表明不合理饮食是导至“富贵病”的重要原因，所以健康食品的研究和开发已成为全球共同关注的热点课题。



全谷物食品的新理念和发展趋势

全谷物食品是当今世界认为是有效防止“富贵病”的健康食品。有利于防止心血管疾病，癌症，慢性呼吸道疾病和糖尿病发生。

从上世纪80年代以来，发达国家对全谷物食物的营养价值进了大量研究。美国、英国、瑞典等发达国家的政府和有关组织发布了许多有关全谷物的健康声明，欧美发达国家全谷物的消费正呈现快速发展势头。



全谷物备受世界瞩目



对谷物过度精加工导致营养流失

——中央电视台的报道

国际营养研究热点——全谷物大记事

- **1993年**美国农业部等机构在华盛顿召开了**第一个全谷物专题会议**，之后每年就全谷物的不同主题召开了年会
- 欧洲第一个全谷物会议1997年在巴黎召开
- **1999年**，美国谷物化学家协会将全谷物定义为：**完整、碾碎、破碎的颖果**，结构包括淀粉胚乳、胚芽与麸皮....
- 2016年6月正式成立**欧盟健康谷物协会**
- 为加快中国全谷物食品的研究和推广，中国粮油“**十二五**”**产业发展规划**已将发展全谷物食品列入产业发展的重点。
- 有调查资料显示，2002—2010年，全世界对全谷物食品的消费增长了**1000%**

全谷物防慢病、促健康备受世界瞩目



中风危险降低
30% ~ 36% ;



II型糖尿病危险降低
21% ~ 30% ;



心脏疾病危险降低
25% ~ 28% ;



有利于体重控制。

绝经期前女性从燕麦等全谷食物中摄入足量的膳食纤维，可使乳腺癌危险降低
41%。

——《国际流行病学传染病学杂志》

燕麦的权威认证

每天食用140克燕麦能降低胆固醇21%。——1963年国际著名权威医学杂志《柳叶刀》

“与其他谷物相比燕麦具有抗血脂成分，高水溶性胶体、营养平衡的蛋白质等，他对提高人类健康水平有着非常重要的价值。”

——1985年 第二届国际燕麦大会 美国谷物学家 罗伯特

“凡是用燕麦可溶性膳食纤维制成的食品可允许注明食用该食品可以降低心脑血管疾病的危险性。——1997年 美国食品与药品监督管理局（FDA）

“经常摄入燕麦β-葡聚糖有助于维持正常的血液胆固醇浓度。”

——2009年欧洲食品安全局（EFSA）

2002年美国《时代》杂志公布的十大健康食品



国外全谷物食品的消费现状

The Consumption Status of Whole Grain Food Abroad

美国
USA

主食一半为全谷物

Half of the staple food is whole grain

加拿大
Canada

主食一半为全谷物

Half of the staple food is whole grain

新加坡
Singapore

主食一半为全谷物

Half of the staple food is whole grain

2005年FDA居民膳食指南指出：

“2岁以上的居民每日摄入的谷物**至少一半**应是全谷物，每人每天应至少食用**3份以上**的全谷物食品以降低心脑血管疾病、2型糖尿病及帮助体重控制。”



从2004年-2008年调查样本中99%的家庭消费过全谷物面包，4年间，白面包和全谷物面包在消费饮食结构中的地位发上了逆转。

——《美国谷物市场趋势与发展》



欧美国家主要的全谷物食品



全麦饼干



包装糙米



糙米面条



糙米乳（浆）



全麦面包



全麦粉



速煮糙米



方便糙米饭



麦当劳全麦食品

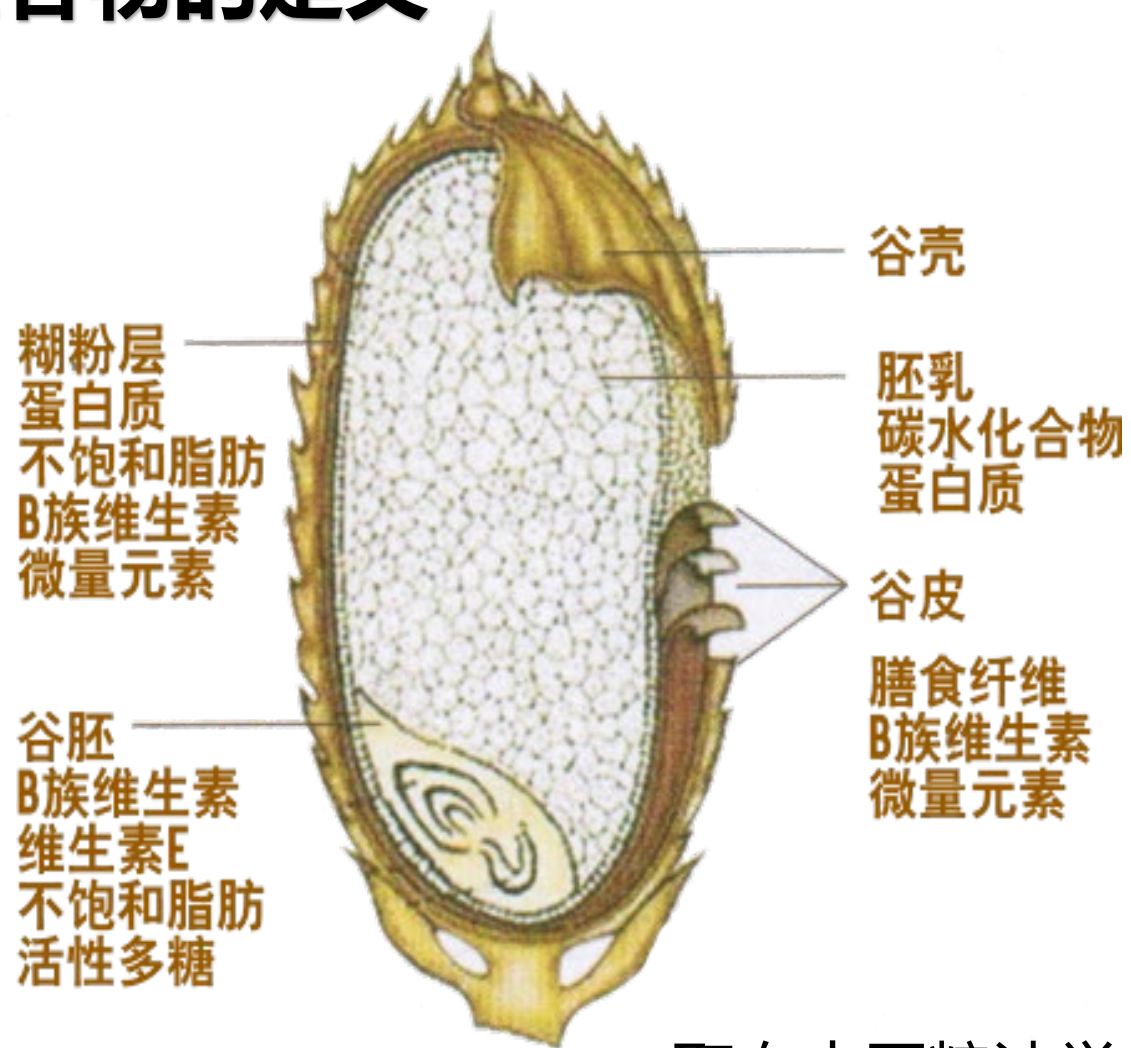


全麦早餐谷物



燕麦早餐

全谷物的定义



脱壳后未加工精制的种子。

结构上包含——皮层、胚芽、胚乳。

富含B族维生素、维E、矿物质、膳食纤维及植物化学物。

取自中国粮油学会专家“王瑞元”诠释全谷物的参考定义

全谷物种类

- Amaranth (苋属植物)
- Barley-大麦
- Buckwheat-荞麦
- Corn-玉米 (包括全谷玉米粉和爆米花)
- Millet-小米
- Oats-燕麦 (包括燕麦粉)
- Quinoa (奎奴亚藜)
- Rice-大米 (糙米和有色米)
- Rye-裸麦
- Sorghum-高粱
- Tritical-黑小麦
- Wheat-小麦 (包括各种种类及加工形式)



燕麦—全谷物之王

优质蛋白质



人体复原必须原料

B-葡聚糖



控制血糖、润肠通便、预防癌症、辅助治疗癌症

多种维生素和矿物质



全面满足人体营养均衡需要

优质脂肪



降低总胆固醇、保护血管健康

皂甙、蒽酰胺、松果体素等植化物



调节免疫、安神助眠、抗氧化

全谷物：燕谷坊农业梦的抓手



全谷物健康解决方案

燕麦胚芽米

粮食

金融

全谷物

燕麦

农业

我们的路.....

国内全谷物大记事



2015.07.26

国家公众营养全谷物知识普及周及
华东区启动仪式



2015.6.25

燕谷坊集团—江南大学
全谷物食品联合研究中心



2016.5.13

中国居民膳食指南2016版
强调全谷物的重要性

国内全谷物大记事



全谷物临床营养专家研讨会

本次会议由中国营养学会、上海疾病预防控制中心主办，由燕谷坊集团承办，上海市各医院营养科专家及医师积极参与，于2017年6月30日在上海科学会堂举行



全民营养周：全谷物营养+

江苏南京、上海等地积极响应中国营养学会的号召，在当地营养学会的组织下，同日举办全民营养周启动仪式，营养周以“全谷物，营养+，开启谷物营养健康新时代”为宣传口号，将围绕《中国居民膳食指南》第一条“食物多样，谷类为主”开展系列活动。



2017中外全谷物产业发展专家论坛

此次论坛分为“圆桌论坛”（上午）、“高峰论坛”（下午）两部分进行，来自美、亚、欧、非四大洲的专家学者莅临现场，同台探讨全谷物产业新发展、新未来

国内全谷物大记事



2018中外全谷物产业发展专家论坛



2018江苏省全谷物临床营养专家论坛

燕麦的权威认证

- 中国裸燕麦含的粗蛋白质 脂肪及磷铁钙等元素，与其它8种粮食相比，均名列前茅
- 1997年美国FDA认定燕麦为**功能性食物**，具有降低胆固醇、平稳血糖的功效

表 2-1-4 精细谷物与全谷物营养成分比较
(每 100 克可食部)

食物	蛋白质 (克)	维生素 B ₁ (毫克)	维生素 B ₂ (毫克)	烟酸 (毫克)	维生素 E (毫克)	铁 (毫克)	锌 (毫克)	膳食纤维 (克)
精制大米	7.3	0.08	0.04	1.1	0.2	0.9	1.07	0.4
精制小麦	13.3	0.09	0.04	1.01	-	-	0.94	0.3
全麦	13.21	0.502	0.165	4.957	0.71	3.6	2.6	10.7
糙米	7.94	0.401	0.093	5.091	0.59	1.47	2.02	3.5
燕麦	16.89	0.763	0.139	0.961	-	4.72	3.97	10.6
荞麦	9.3	0.28	0.16	2.2	0.9	6.2	3.6	6.5
玉米	8.5	0.07	0.04	0.8	0.98	0.4	0.08	5.5
小米	9	0.33	0.1	1.5	0.3	5.1	1.87	1.6
高粱	10.4	0.29	0.1	1.6	1.8	6.3	1.64	4.3
青稞麦仁	8.1	0.34	0.11	6.7	0.72	40.7	2.38	1.8
黑麦	9	0.37	1.7	1.7	1.15	4	2.9	14.8

注：“-”表示微或无



耐寒

耐旱

耐贫瘠

全谷物产品体系



燕麦胚芽米

双涡流研磨，
破壁去芒；
粒粒有胚芽，
全谷物标准。



金芽大米

多点胚芽，
多点健康；
产自东北；
具有生命力的“活米”；



膳食纤维粉

膳食纤维粉

纯天然燕麦麸皮为原料，
可溶性膳食纤维
含量高；超微粉碎加工技术，
更易吸收。

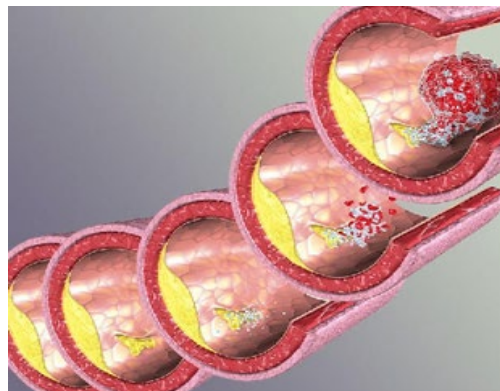


莜膳日记

整粒燕麦，
两种吃法；
科学搭配，
营养加倍。

燕麦胚芽米的功效

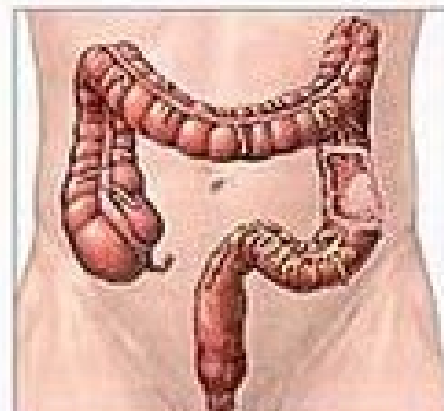
燕麦 β -葡聚糖、皂甙、松果体素



降低血脂



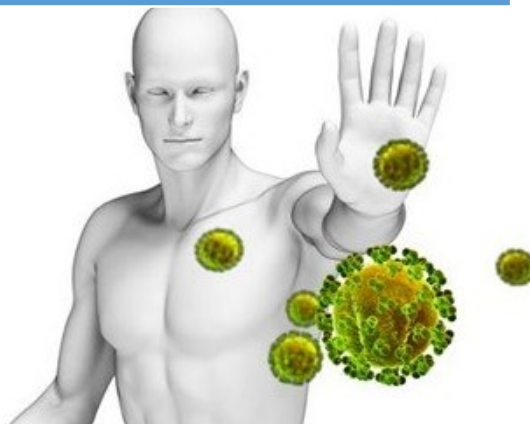
平稳血糖



润肠通便



安神助眠



提高免疫



防治癌症

TOP20全谷物食养套餐

1、**关注血糖**

2、关注血脂

3、关注血压

4、**精力充沛**

5、关注亚健康

1、**关注免疫力**

2、关注健身族

3、**健脑益智**

4、关注明目

5、关注素食主

1、关注孕产期

2、关注女性

3、**体重管理**

4、关注美丽

5、关注贫血

1、关注睡眠

2、关注缺钙

3、关注酸

4、关注护肝

5、轻松舒畅

——燕谷坊全谷物食养健康研究院

燕谷坊核心产品——燕麦胚芽米



燕谷坊燕麦胚芽米

- 排名前10位的**对抗胆固醇**谷物类粮食；
- **蛋白质含量**是普通小麦或大米的**2倍**，**膳食纤维含量**是大米或淀粉的**4-10倍**；
- 食用燕麦对**改善肠道、排毒清肠**有着神奇的作用；
- 经常食用对中老年人的**心脑血管疾病**可起到**预防**作用；



生长在内蒙古武川县

裸燕麦——顽强的生命

耐寒、耐旱、耐贫瘠

**北纬41—43度，土壤贫瘠
沙化地、盐碱地**

亩产50斤

**年均气温2.5℃、日照均16小时
昼夜温差大，露水丰沛**

燕麦根须细长，深至地下2米



燕麦腿短

莜面美食——蒙古高原的美食。

在中国蒙古高原地区，燕麦面（莜面）一直是当地的传统美食，历经千年，曾经也是横扫欧亚大陆的蒙古骑兵的军粮！

但是，古有“燕麦腿短”之说，主要是因为燕麦的食用极其繁琐。

- (1) 裸燕麦周身芒刺，不利食用，食用伤胃；
- (2) 裸燕麦外皮坚硬，难熟化，难以食用；
- (3) 莜面（燕麦面）必经**三生三熟**工艺，方能食用；

燕麦“三生三熟”工艺





- **优质蛋白质**，人体复原必须原料
- **β葡聚糖**——控制血糖，润肠通便
- **多种维生素矿物质**，满足人体营养需要
- **优质脂肪**，降低胆固醇，保护血管健康
- **皂甙、松果体素等植化物**，调节免疫，安神助眠，抗氧化

专利工艺

“双涡流研碾” 专利号为：ZL201320329861.5

燕谷坊历时三年投资3000万元研发专利技术，有效对裸燕麦去壳、破壁、去芒、去糙处理，千年裸燕麦破壳成米，口感纯正、香糯顺滑。



大力发展全谷物设备

烘干——初选——精选——双涡流研碾——包装



特殊加工工艺使燕麦胚芽米最大程度保留主要营养成分



燕麦胚芽米的谱尼检测

检测结果

(Test Results)

报告编号(Report ID) : BDAKVUZS315696C01

第 2 页, 共 2 页 (page 2 of 2)

报告编号(Report ID) : BDAKVUZS315696C01

样品名称和编号 (Sample Description and Number)	检测项目 (Test Items)	检测结果 (Test Results)	检测依据 (Test Methods)
S31569601 燕麦胚芽米	蛋白质, g/100g	15.2	GB 5009.5-2010 第一法
	脂肪, g/100g	3.1	GB/T 5009.6-2003 第二法
	膳食纤维, g/100g	7.60	GB 5009.88-2014
	钠, mg/100g	8.52	GB/T 5009.91-2003
	水分, g/100g	8.90	GB 5009.3-2010 第一法
	灰分, g/100g	1.5	GB 5009.4-2010

营养成分表

项目	每 100 克 (g)	NRV%
能量	1517 千焦 (kJ)	18 %
蛋白质	15.2 克 (g)	25 %
脂肪	3.1 克 (g)	5 %
碳水化合物	63.7 克 (g)	21 %
膳食纤维	7.6 克 (g)	30 %
钠	9 毫克 (mg)	0 %

注: NRV%值计算方法及格式参考 GB 28050-2011, 仅供参考。

营养标签制作提示: 本页检测结果不能直接代替该样品产品外包装印刷的营养标签标示。有关样品产品外包装标签的“营养成分表”中的能量和营养成分的数值修约、字体大小、排列顺序、NRV%数值、标签格式等, 请委托单位制作前按照国家标准和规范要求审慎确认, 本检测单位不对其存在的可能性错误承担任何赔偿责任。

以下空白
(End of Report)



图一：经中国粮油学会专家组评审
获得“健康主食金奖”

图二：美国100%全谷物认证

图三：犹太洁食认证



内蒙古燕谷坊集团
荣获
美国100%全谷物认证标识使用权

Authorization Letter

March 30, 2017

This is to certify that Inner Mongolia Yangufang Ecological Agriculture Development (Group) Co., Ltd. is authorized to use the Whole Grain Stamp on qualified and approved products, since Inner Mongolia Yangufang Ecological Agriculture Development (Group) Co., Ltd. is a member in good standing of the Whole Grains Council.

As of this date, the Whole Grains Council has reviewed and approved 1 Inner Mongolia Yangufang Ecological Agriculture Development (Group) Co., Ltd. product to use the Whole Grain Stamp, as noted below:

Company	Brand Name	Product name	Which stamp	Grams on Stamp
Inner Mongolia Yangufang Ecological Agriculture Development (Group) Co., Ltd.	Yangufang	Whole Grain Oats	100% Stamp	100

Caroline Sklyter
Stamp Program Manager
Oldways and the Whole Grains Council



国外对 β -葡聚糖的研究报道



β-葡聚糖在抗肿瘤方面的美国临床试验

28 studies found for: glucan and cancer
 Modify this search | How to Use Search Results

List By Topic On a Map Search Details

+ Show Display Options Download Subscribe to RSS

Include only open studies Exclude studies with unknown status

Rank	Status	Study	
1	Recruiting	The Effect of Beta-glucan in Non-Small Cell Lung Cancer Condition: Non Small Cell Lung Cancer Intervention: Dietary Supplement: beta-glucan	肺癌
2	Active, not recruiting	Beta-Glucan in Treating Patients With Locally Advanced or Metastatic Non-Small Cell Lung Cancer Condition: Lung Cancer Interventions: Biological: beta-glucan MM-10-001; Other: flow cytometry; Other: laboratory biomarker analysis; Other: questionnaire administration	肺癌
3	Completed	Lung Cancer Vaccine Plus Oral Dietary Supplement Condition: Lung Cancer Intervention: Biological: vaccine 1650-G	肺癌
4	Terminated	(PM-01) IMPRIME PGG® With BTH1704 and Gemcitabine for Advanced Pancreatic Cancer Condition: Pancreatic Cancer Interventions: Drug: BTH1704; Drug: IMPRIME PGG; Drug: Gemcitabine	胰腺癌
5	Completed	Effect of SBG in Patients With Breast Cancer Condition: Breast Cancer Intervention: Drug: SBG (Soluble beta-glucan)	乳腺癌
6	Completed Has Results	Beta Glucan Assay in Patients Receiving Voriconazole Prophylaxis Conditions: Leukemia; Fungal Infection Intervention: Drug: Voriconazole	白血病
7	Active, not recruiting	Beta-Glucan and Monoclonal Antibody 3F8 in Treating Patients With Metastatic Neuroblastoma Condition: Neuroblastoma Interventions: Biological: beta-glucan; Biological: monoclonal antibody 3F8; Other: immunohistochemistry staining method; Other: laboratory biomarker analysis	神经母细胞瘤
8	Terminated	Beta-Glucan and Rituximab in Treating Young Patients With Relapsed or Progressive Lymphoma or Leukemia, or Lymphoproliferative Disorder Related to Donor Stem Cell Transplantation Conditions: Leukemia; Lymphoma; Lymphoproliferative Disorder Interventions: Biological: beta-glucan; Biological: rituximab	淋巴瘤
9	Completed	Beta-Glucan and Monoclonal Antibody in Treating Patients With Metastatic Neuroblastoma Condition: Neuroblastoma	神经母细胞瘤

β-葡聚糖在健康饮食方面的美国临床试验

10 Studies found for: **glucan | health**

udies found? Try these [search suggestions](#): +

Search Details Download Subscribe to RSS

Show/Hide Columns

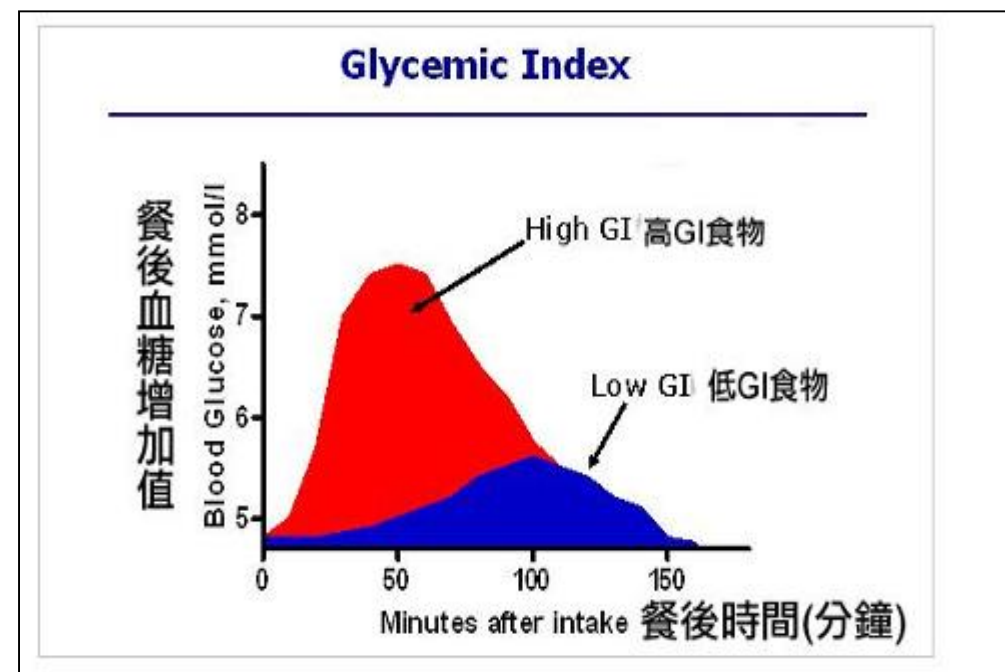
Row	Saved	Status	Study Title	Conditions
1	<input type="checkbox"/>	Enrolling by invitation	Beta-glucan Effects on Lipid Profile, Glycemia and inTestinal Health (BELT)	<ul style="list-style-type: none"> Atherosclerosis 动脉粥样硬化
2	<input type="checkbox"/>	Completed	Effect of 6 Weeks Daily Consumption of a Cereal-based Juice Beverage on Gastrointestinal Health	<ul style="list-style-type: none"> Irritable Bowel 肠过敏
3	<input type="checkbox"/>	Completed	Dose Response Relations for Health Effects Caused by Office Dust	<ul style="list-style-type: none"> Discomfort Symptoms Changed Lung Function 灰尘过敏综合症
4	<input type="checkbox"/>	Completed	ProAllFun_6.5_Health Effects of a Functional Pasta Enriched With Barley Beta-glucans on Healthy Subjects	<ul style="list-style-type: none"> Healthy 降胆固醇
5	<input type="checkbox"/>	Completed	The Effect of Hot Cereal on Digestive Health in Children	<ul style="list-style-type: none"> Subjective Measures of Digestive Health Post Consumption 儿童消化吸收
6	<input type="checkbox"/>	Completed	SATIN: Satiety Innovation. Study 2- University of Aberdeen	<ul style="list-style-type: none"> Overweight and Obesity 肥胖
7	<input type="checkbox"/>	Completed Has Results	A 12-week Human Trial to Compare the Efficacy and Safety of Polycan on Bone Metabolism	<ul style="list-style-type: none"> Bone Health in Perimenopausal Women 近绝经妇女的骨代谢
8	<input type="checkbox"/>	Completed	Efficacy and Safety of Imunekx 10 mg Capsules in the Prophylaxis of Cold	<ul style="list-style-type: none"> Cold Symptoms 感冒综合症
9	<input type="checkbox"/>	Completed	Effects of Chitin-Glucan on Oxidized Low-Density Lipoprotein (LDL)	<ul style="list-style-type: none"> Cardiovascular 心血管疾病
10	<input type="checkbox"/>	Terminated	Pivotal Assessment of the Effects of Bioactive on Health and Wellbeing. From Human Genome to Food Industry	<ul style="list-style-type: none"> Metabolic Syndrome 代谢综合症

燕麦β-葡聚糖—可溶性膳食纤维

- ◆低血糖指数食物
- ◆延缓碳水化合物的吸收和消化，延缓胃排空，增加饱腹感
- ◆促进胰岛素分泌、提高胰岛素敏感性
- ◆修复受损胰岛B细胞

绝经期前女性从燕麦等全谷食物中摄入足量的膳食纤维，可使乳腺癌危险降低**41%**

——《国际流行病学传染病学杂志》



糖尿病干预实验



张召锋

北京市食品安全标准专家

全国找到400名患有二型糖尿病的人，历时3个月，针对燕麦胚芽米对糖尿病患者
的干预做了专项的科研调查

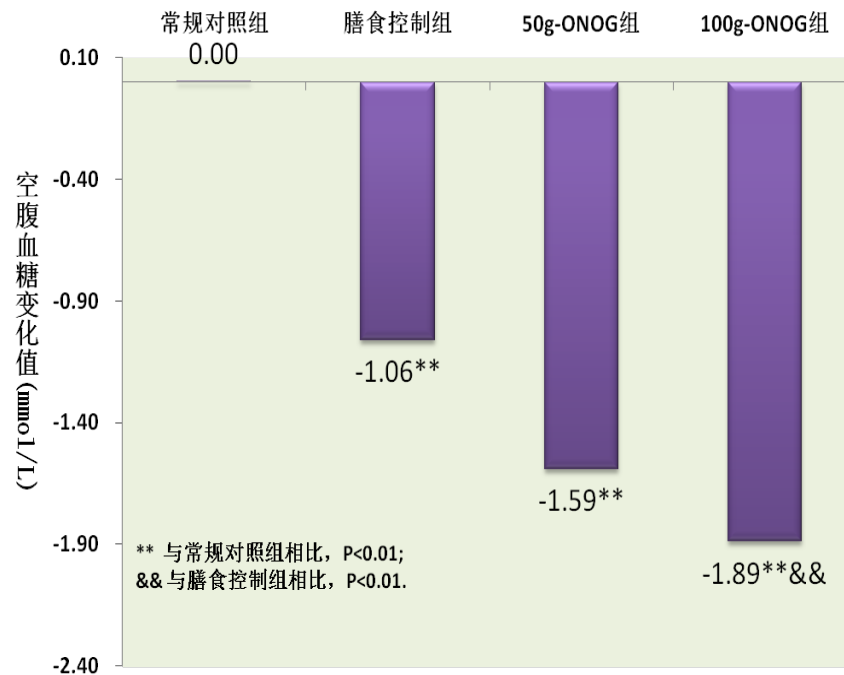


图1 空腹血糖变化情况

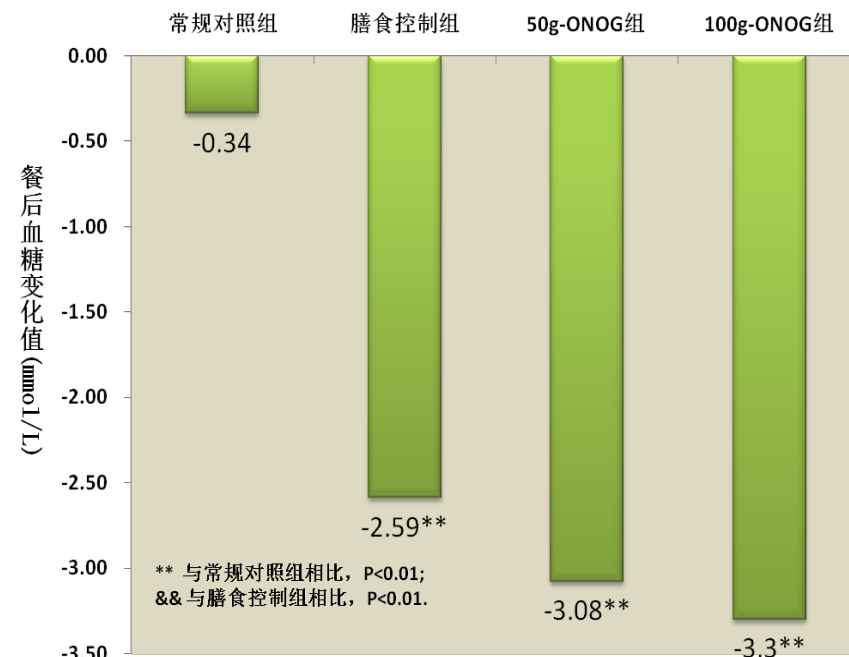


图2 餐后血糖变化情况

健康又美味的食用方法

煮粥：燕谷坊燕麦胚芽米与水**1：15**的比例水煮，水可以适当调多，**1：20**为宜；大火开煮，等水开调至小火，煮至汤色浓白，口感香糯润滑、麦香宜人，可随个人口味加入海鲜、蔬菜、南瓜、百合等；

焖饭：将燕麦胚芽米用凉水浸泡15分钟；与大米按照**1：2**的比例混合焖饭（备注：如糖尿病人等三高人群可改用**1：1**的比例混合焖饭）

米浆：40克燕麦胚芽米配800ml水倒入豆浆机，可随个人口味加入爱吃的水果或红枣、芝麻、核桃等；

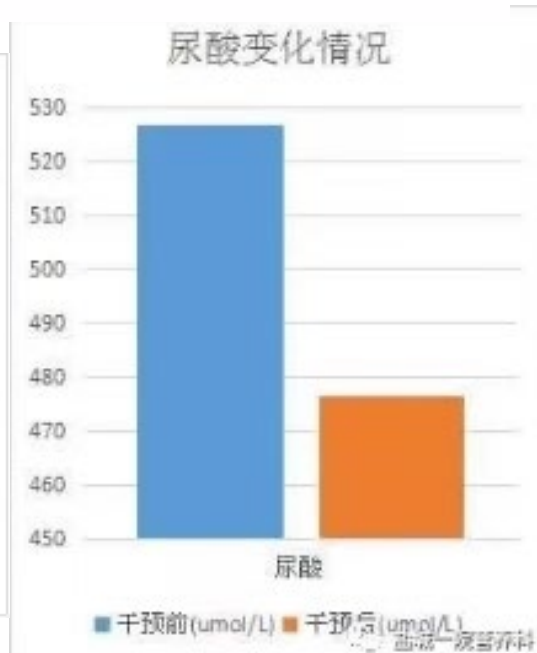
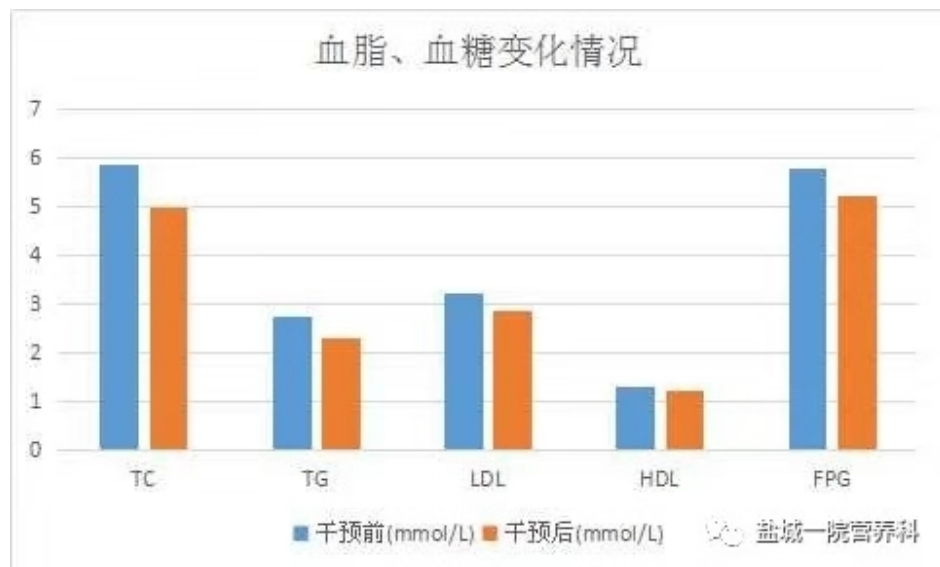


盐城第一人民医院全谷物燕麦胚芽米21天体验结果汇报

血脂、血糖、尿酸变化情况

生化指标	配对数 N	水平均值		异常情况		
		干预前	干预后	异常值	干预前人数	干预后人数
TC(mmol/L)	14	5.86	5.00	≥ 6.2	7	2
TG(mmol/L)	14	2.75	2.29	≥ 2.3	6	4
LDL(mmol/L)	13	3.24	2.86	≥ 4.1	3	1
HDL(mmol/L)	12	1.28	1.21	< 1.0	3	1
FPG(mmol/L)	11	5.77	5.22	≥ 6.1	4	2
UA($\mu\text{mol/L}$)	4	526.8	476.5	≥ 420	4	0

干预前比较，胆固醇(TC)、甘油三酯(TG)、低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)、空腹血糖(FPG)、尿酸(UA)等指标干预后均有不同程度下降；



客户案例

徐汇区龙华街道社区卫生服务中心血球报告单 标本编号: 302

姓名: 周竹英
性别: 女
年龄: 67岁
门/住号: D03003586
科室: 门诊内科
床号:
病人类型: 门诊
标本: 静脉全血
采集时间: 2013-03-05 07:54
临床诊断: 糖尿病

代号	项目	结果	参考值	代号	项目	结果	参考值
HbA1c	糖化血红蛋白	5.8	4.0-6.0%				

备注: 本检验结果仅对本标本负责 医生: 高希冀 接收时间: 2013-03-05 07:56 报告时间: 2013/03/05 08:03 检验员: 邵虹妍 复核员: 陈惠敏

徐汇区龙华街道社区卫生服务中心生化报告单 标本编号: 103

姓名: 周竹英
性别: 女
年龄: 67岁
门/住号: D03003586
科室: 门诊内科
床号:
病人类型: 门诊
标本: 静脉血清
采集时间: 2013-03-05 08:41
临床诊断: 糖尿病

代号	项目	结果	参考值	代号	项目	结果	参考值
H506	丙氨酸氨基转移酶	22	0-40 U/L				
H507	天门冬氨酸氨基转移酶	34	0-40 U/L				
H523	天冬氨酸转氨酶同工酶1	11	0-18 U/L				
H514	碱性磷酸酶	112	30-150 U/L				
H505	L-γ谷氨酰基转氨酶	147	7-32 U/L				
H101	葡萄糖 (空腹)	5.74	3.9-6.1 mmol/L				
H301	总胆固醇	4.88	2.8-5.7 mmol/L				
H302	三酰甘油	2.45	0.51-1.7 mmol/L				
H304	高密度脂蛋白胆固醇	0.99	0.91-1.55 mmol/L				
H305	低密度脂蛋白胆固醇	3.00	2.07-3.64 mmol/L				
ZX	脂血	+					

备注: 本检验结果仅对本标本负责 医生: 高希冀 接收时间: 2013-03-05 08:43 报告时间: 2013/03/05 13:25 检验员: 殷月霞 复核员: 陈敏

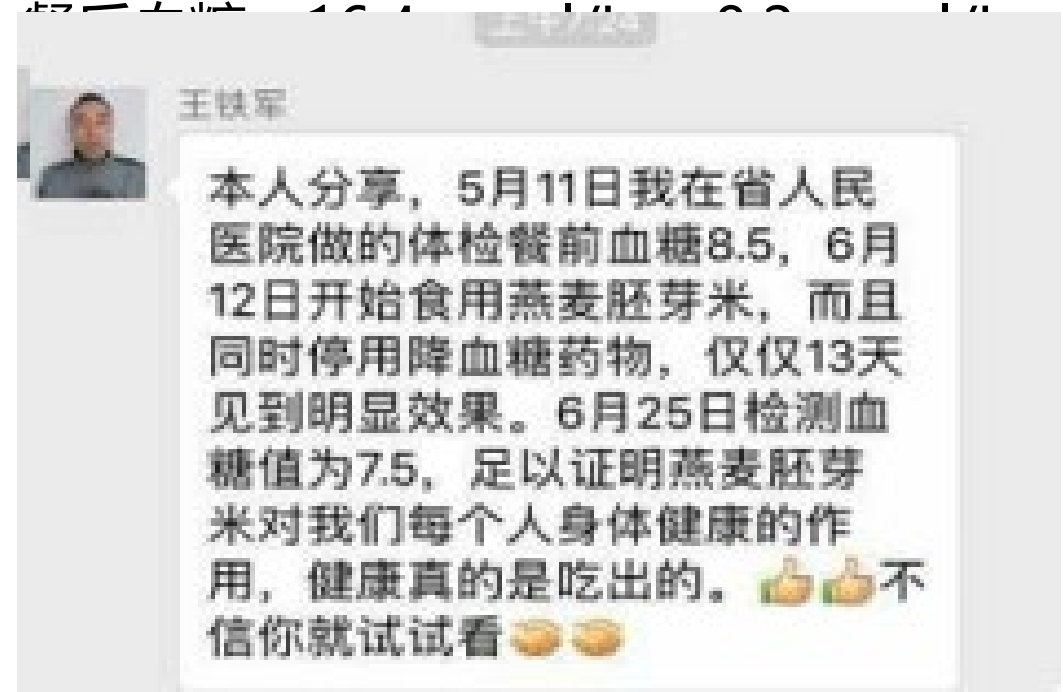


剂量: 75g (早餐燕麦粥、晚餐燕麦米饭)

指标效果:

糖化血红蛋白: 8.3% 5.8%

空腹血糖: 8.01mmol/L 5.74mmol/L



客户案例：



高先生

性别：男

年龄：53岁

体验前：糖化血红蛋白8.6

体验后：糖化血红蛋白6.76



沈女士

性别：女

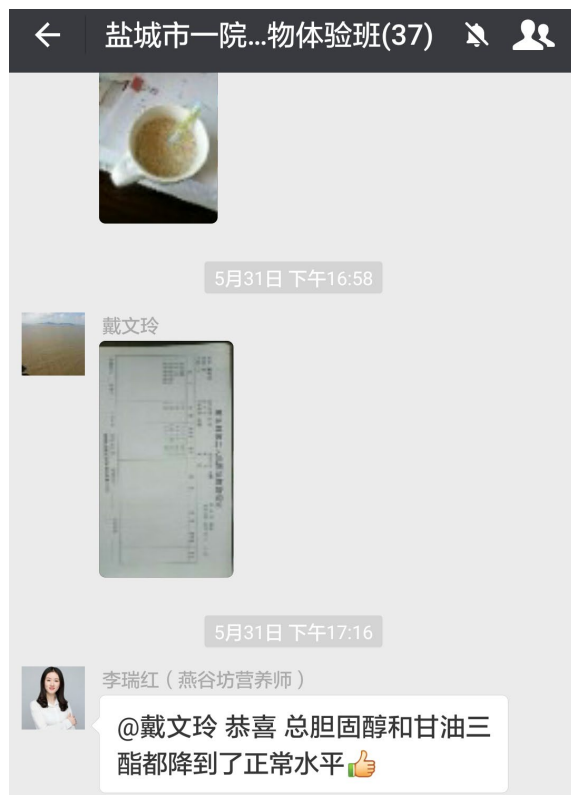
年龄：52岁

体验前：糖化血红蛋白7.2

体验后：糖化血红蛋白4.7

参与的高血糖患者经过21天全谷物干预，血糖都有不同程度的降低

客户案例：



戴女士

性别：女

年龄：43岁

甘油三酯从3.20降至1.68

总胆固醇从6.52降至5.68



卞女士

性别：女

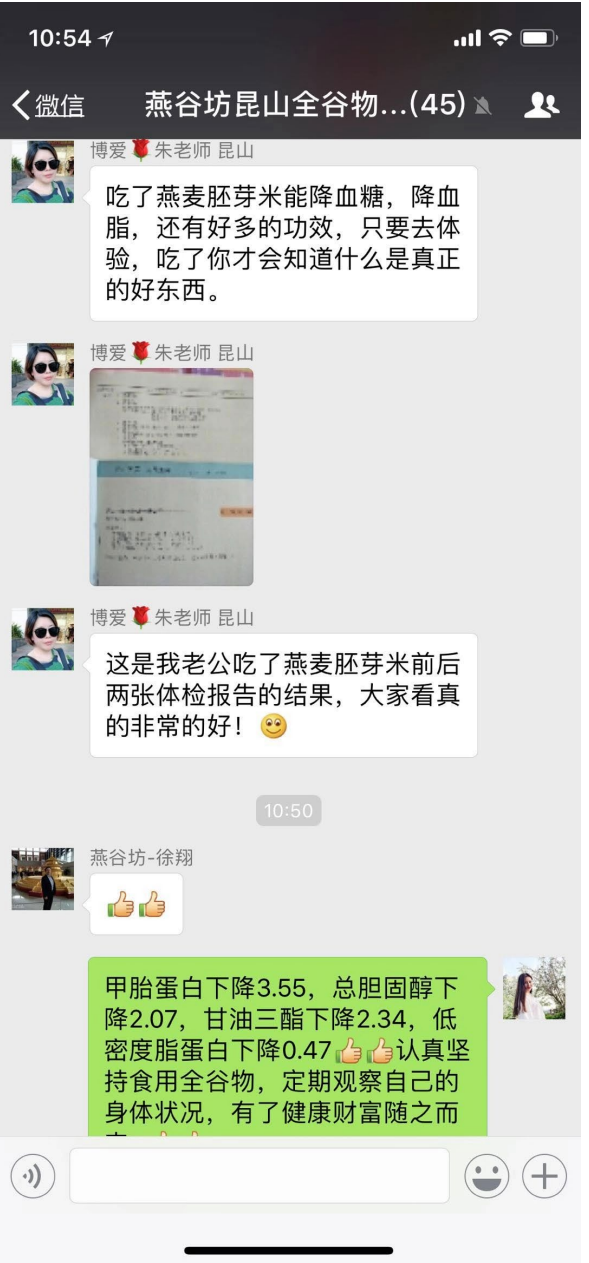
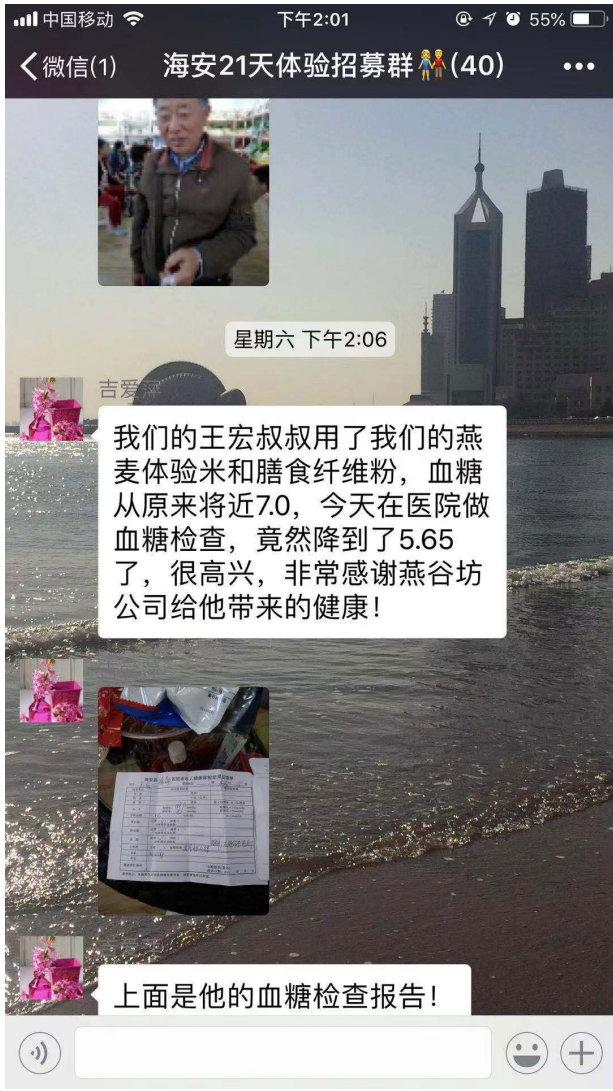
年龄：30岁

尿酸从499降至426

甘油三酯从3.66降至3.01

总胆固醇从4.38降至4.09

干预实验证明：燕麦对降脂和降尿酸有一定效果



市场渠道



江苏燕谷坊全谷物公益计划：



全谷物临床营养公益行

地市级三甲医院营养科
输出盐城、镇江经验；
记录相关数据，可用于临床研究

2018江苏省全谷物临床营养专家论坛



江苏省全谷物推广联盟



江苏燕谷坊全谷物公益计划

联盟单位（筹）：

中国
营养学会

江苏省
营养学会

江苏省
疾控中心

社区居委街道

热爱生活、注重食养健康的社会群体

地市级
医院

各大高校

医师协会

养老机构

活动形式：与各大医院打造“全谷物膳食体验”（以盐城一院为例）



共招募人数：19人

江苏省将会与各大知名医院医生、
教授开展线下健康讲座

频率：2场次/月

号召更多医院积极参与

联盟活动形式：



食养达人招募
以芜湖为例



节日主题活动
以端午节为例



直播
智选优品为例

“联合国糖尿病日” 主题活动



南京医科大学附属逸夫医院；
东南大学附属中大医院；
镇江市第一人民医院；
苏州大学附属第一医院；

结束语

全谷物食品是当今世界认为是有效防止心血管疾病、癌症，慢性呼吸道疾病和糖尿病等“富贵病”的健康食品。

我国是世界全谷物生产和人口大国，当前各界对于全谷物的营养与健康关注日益增强，以杂粮、杂豆为主体的全谷物食品已悄然兴起，全谷物食品的研究和开发工作已引起各界的高度重视，所以我国“全谷物”食品必将在慢病预防、健康促进方面有着广阔发展前景！燕谷坊引领了以燕麦为主体的全谷物食品的航程必将造福社会和百姓！

期待与江苏省临床营养专家们携手共同抗击慢病！

The background features a central graphic of five hands in different colors (red, pink, blue, green, and yellow) reaching towards the center and holding a circle. The background is a solid blue color.

健康中国梦

真诚邀您一同创造

YOUR DREAM, I REALIZED!