

江苏省医师协会

苏医协学〔2026〕17号

狼疮诊疗规范能力提升系列活动之

“420 全民关注痛风日”义诊科普活动通知

各市医师协会、各有关单位：

2026年4月20日是“全民关注痛风日”，本年度主题为“标本兼治 降尿酸抗炎双达标”。为深入贯彻“健康中国2030”战略部署，持续推动痛风及高尿酸血症的规范化诊疗与全程管理，江苏省医师协会风湿免疫科医师分会倡议各委员单位围绕主题，组织开展形式多样、内容丰富的义诊、科普与宣传活动，进一步提升公众疾病认知与基层诊疗能力。现将活动有关事宜通知如下：

一、时间：2026年4月20日（周一）前后。

二、主题：标本兼治 降尿酸抗炎双达标。

三、活动形式与内容

1. 地级市主委单位牵头组织线下义诊

各地级市主委单位应充分发挥区域引领作用，联合辖区内委员单位及基层医疗机构，组织开展线下义诊活动。活动

现场可设置尿酸快速检测、健康咨询、用药指导等服务，推动优质医疗资源下沉。

2. 多学科协作（MDT）提升诊疗能力

鼓励各单位结合自身实际，组织风湿免疫科、内分泌科、肾内科、骨科、临床药学科等多学科专家开展联合义诊或MDT病例讨论，围绕“降尿酸与抗炎双达标”开展临床实践与经验交流，提升痛风综合诊治水平。

3. 科普宣传与数字融合

利用微信公众号、短视频平台、直播等多种新媒体形式，开展主题科普宣传，推广痛风“双达标”管理理念。可制作“痛风防治手册”等宣传材料，免费向公众发放。

四、活动要求

1. 请各委员单位结合本地实际，精心策划活动方案，确保活动形式多样、内容务实、覆盖广泛。

2. 活动结束后，请及时总结活动成效、典型案例及相关材料（包括活动照片、海报、新闻报道、活动总结等），于2026年4月30日前报送至活动联系人邮箱。

鼓励各单位在总结中体现“双达标”理念的落实情况，以及MDT模式、数字化手段等在活动中的应用成果。

五、联系方式

耿林玉 邮箱：genglinyu@126.com

臧银善 邮箱：syzang@163.com

(此页无正文)

江苏省医师协会学术会务部
江苏省医师协会风湿免疫科医师分会
2026年4月1日

